

4 SEMAINES

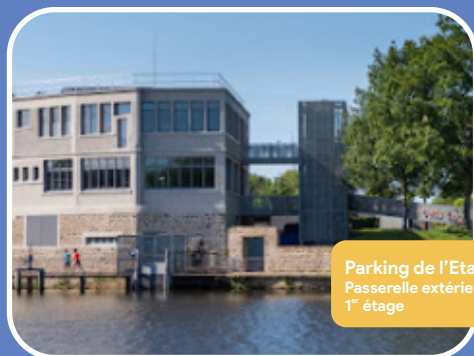
POUR TE CRÉER DES *et plus*
Opportunités

Emploi

Autonomie

Projet

Collectif CEJ délocalisé



Parking de l'Etang
Passerelle extérieure
1^{er} étage

24 sept 2026

CHÂTEAULAUDREN
PLOUAGAT

Le Petit Écho de la Mode

Salle du Point Information Jeunesse
2 rue du Maillet,
22170 Châteaulaudren-Plouagat



Suivez
nous !





Au programme

Un coup de pouce motivant avec des ateliers, des stages et un vrai suivi pour t'aider à trouver un projet professionnel, un emploi ou une formation !

Découvre ton territoire

Visites, rencontres, infos utiles : découvre les ressources près de chez toi !



Prépare-toi pour l'emploi

Ateliers CV, lettre de motivation, entretiens, offres locales : tout pour bien chercher.



Apprends le code de la route

1 séance par semaine pendant 12 semaines pour bien démarrer (même après le collectif) !



Bouge avec nous !

6 séances d'activités sportives encadrées pour te remettre en mouvement et te sentir bien.



Mange mieux, vis mieux

Ateliers pour comprendre comment bien s'alimenter pour être en forme.



Crée une vraie dynamique

On t'aide à enclencher le bon rythme pour mieux réussir.



Inscription et info

Janick Le Gallou

02.96.40.17.30 / 07.80.46.62.86

janick.legallou@mloca.fr

Une **allocation mensuelle** pour **valoriser ton engagement** !

www.ajoca.bzh

